

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
О.А. Чухно/

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,35	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,34	5,1	7,1	28	196
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,93	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,9	2,5	6,8	69
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ГРУША	530	95,40	2,7	0,6	24,2	128
Итого				139,84	15,6	12,8	84,7	516
Всего				139,84	15,6	12,8	84,7	516

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева